

ENGLISH

INTRODUCTION

The Syncros Dropper Post – the adjustable seatpost ICR (Internal Cable Routing) Version – allows riders to freely and easily adjust the saddle height without tools. The remote lever and MICRO adjustment offer quick and safe seat positioning with reliable and robust technology – with virtually No Play! Unique, elegant and an easy to assemble head design. Please carefully read these instructions thoroughly before installing and operating the seatpost and keep this manual for future reference.

CONTENTS (Figure 1)

INSTALLATION

- Ensure the post outer diameter conforms to the inner diameter of the seat tube of your frame.
- Please plan the cable routing on the bike first to ensure the correct length of cable and cable housing you need.
- You need a suitable frame with an 8mm hole to allow the inner cable to run through.
- Install your saddle on the clamp head with a 5mm hex wrench to tighten at a torque of 8-10Nm.
- Insert the post into the frame and ensure the post's minimum length is inserted into the bike frame, tighten the seatclamp according to the manufacturer's recommended torque or with a maximum torque of 7Nm. (Figure 2)

WARNING

If there is a protection cap included with the post, please refer to Protection cap installation before following the Cable assembly process.

Cable assembly process (Standard lever):

1. The dropper post uses internal cable routing and is designed to be compatible with bicycle frames that provide for such cable routing. (Figure 3)

WARNING

DO NOT DRILL OR MODIFY YOUR FRAME IN ANY WAY.

Doing so will void the warranty. Modification of your frame in any way may result in frame failure which could result in injury or death.

2. Run the cable housing and cable through the frame, with the cable stopper being located in the seat tube. (Figure 4)

3. Fix the cable stopper to the pull rod. (Figure 5)

4. Pull the rod and insert the cable through the gap, fix the cable housing at the bottom recess port. (Figure 6)

5. Insert the post into the seat tube and adjust to the appropriate height, tighten the frame/seat collar to the recommended torque. (Figure 7)

6. Run the cable through the rotary ferrules to the lever. (Figure 8)

7. Put the nut into the lever with screw set at the left side of lever. (Figure 9)

WARNING

The nut should be positioned on the curved part of the center blade.

8. Pull the cable until it is tight and fix the screw with a 2mm allen key. (Figure 10)

9. Push the lever 5-10 times to eliminate possible cable loose. (Figure 11)

10. Loosen the screw and pull the cable once again until it is tight, fix the screw with a 2mm allen key. (Figure 11)

11. Slide the cable into the guide under the lever, cut the cable to appropriate length and fix the cable end. (Figure 11)

12. Use a 3mm allen key to fix the lever clamp on the handlebar. (Figure 12)

Adjusting the return speed (only applies to 150mm models):

Syncros Dropper Posts are all preset with the suitable air pressure for optimal return speed, however air pressure checks and adjustments may be required from time to time. Please note that you will need a high pressure pump to perform the following operations to adjust the air pressure:

1. Disassemble all of the clamps from the top head of the post. (Figure 13)

2. Use a compatible shock pump and adjust to your desired pressure. (Figure 14)

WARNING

Recommended operating pressure is 230-250psi. DO NOT exceed 250psi.

Protection cap installation (only when included):

1. Run the cable through the protection cap. (Figure 15)
2. Fix the cable stopper to the pull rod. (Figure 16)
3. Fix the protection cap to the bottom of the post. (Figure 17)

OPERATION

To lower seat post: Press and hold the lever, un-weight seat, then push down or sit on the saddle to the desired height; then release the lever immediately.

To raise seat post: Remove weight from the saddle, press and hold the lever until the desired height is achieved; then release the lever.

Notes:

If the seat post is lifted while in the lowered position, the inner tube will extend from the outer tube. This is normal and it will return to the proper position once weight is applied to the saddle. Picking up the bike by the saddle can also cause a temporary "spongy" feel.

WARNING

Do not attempt aggressive riding until you are familiar with the operation and function of the seat post. Note: You will become familiar with this simple procedure quickly with practice.

CLEANING AND MAINTAINING

Routine maintenance of the post will provide years of trouble-free performance. After every ride, clean the exposed part of the post with a cloth and a suitable bike cleaning agent. Lubricate the seals at regular intervals. It is recommended to replace the wear and tear parts annually. Replacement kits are available at your local Syncros Dealer.

WARNING

• Incorrect seat post size can result in post slippage or failure causing serious personal injury or death.

• Pressing the lever downward when the post is in the down position will cause it to rise up quickly.

• Do not operate until the saddle is installed on the seat post and the post is installed in the bike. Always ensure nothing obstructs the post as it goes from the DOWN to the UP position. This can cause serious injury.

• Do not adjust the height of the post while riding as it may result in loss of control.

• Clean any mud, dirt, or water as soon as possible. When storing for extended periods, keep post in the UP position.

• Do not disassemble or cut the seat post. This could cause severe personal injury and void the warranty.

• Do not loosen the main cap. Ensure the main cap is fully tightened at all times. (Figure 18)

• Always use the lower torque recommended by the manufacturer when installing this seat post.

• If you are not an experienced bicycle mechanic do not have the correct tools for this installation, please take the seat post and instructions to your local bike shop for a professional installation.

WARRANTY

This seatpost is warranted for a period of 2 years from the date of manufacture against defects in workmanship. The warranty is expressly limited to the repair or replacement of the defective part by Syncros' option and is the sole remedy of the warranty. The warranty applies only to the original owner and is not transferable. Proof of purchase is required to validate warranty eligibility. The warranty does not cover normal wear and tear, routine maintenance, improper installation or improper use of the seat post. Modification of the post in any manner shall void the warranty. Syncros shall not be responsible for incidental or individual costs incurred that are not covered by this warranty. The user assumes the risk of any personal injury or property damage, including damage to the seatpost and any other losses, if the seatpost is modified or improperly used at any time. This warranty gives the consumer specific legal rights which vary from country to country.

DEUTSCH

EINLEITUNG

Die Vario-Sattelstütze von Syncros mit innen verlegter Leitung, ermöglicht das Verändern der Sattelhöhe ohne Werkzeug einfach und schnell. Lesen Sie diese Anleitungen aufmerksam durch, bevor Sie die Sattelstütze installieren und bedienen.

LIEFERUMFANG (Bild 1)

INSTALLATION

- Versichern Sie sich, dass der Außendurchmesser der Sattelstütze zum Innendurchmesser des Fahrradrahmens passt.
- Prüfen Sie, ob der Seitzug lang genug für Ihr Fahrrad ist.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Fahrradrahmen für den Einbau einer innen verlegten Vario-Sattelstütze geeignet ist.
- Befestigen Sie den Sattel mit einem 5mm Innensechskant / Inbus-Schlüssel. Das maximale Drehmoment beträgt 8-10Nm.

- Führen Sie die Sattelstütze in den Rahmen ein und gewissermaßen Sie sich, dass die minimale Einführungstiefe nicht unterschritten wird. Das maximale Drehmoment für die Sattelklemme beträgt 7Nm. (Bild 2)

ACHTUNG

Wenn eine Schutzkappe im Lieferumfang der Sattelstütze enthalten ist, lesen Sie bitte den Abschnitt Montage der Schutzkappe, bevor Sie die Kabelmontage durchführen.

Kabel Einbauanleitung (Standard Fernbedienung):

1. Teleskopstühle verwenden eine interne Kabelführung und ist ausschließlich für Rahmen konstruiert die diese Art der Kabelführung verwenden. (Bild 3)

ACHTUNG

NON FAIRE NI MODIFIER VOTRE CADRE DANS AUCUN CAS.

Toute modification du cadre annule la garantie et peut causer une rupture du cadre pouvant entraîner des blessures ou la mort.

ATTENTION

NON PERCER OU MODIFIER VOTRE CADRE DANS AUCUN CAS.

Eseguiendo tali operazioni la garanzia verrà invalidata. La modifica del vostro telaio in qualsiasi maniera potrebbe generare del danno al telaio causando rischio di infortunio o morte.

PROCÉDURE DE MONTAGE DU CÂBLE (LEVIER STANDARD):

1. La tige de selle télescopique utilise une routine de câble interne et est conçue pour être compatible avec des cadres qui autorisent ce type de montage. (Figure 3)

ATTENTION

NON FORARE O MODIFICARE IN ALCUN MODO IL VOSTRO TELAIO.

Eseguiendo tali operazioni la garanzia verrà invalidata. La modifica del vostro telaio in qualsiasi maniera potrebbe generare del danno al telaio causando rischio di infortunio o morte.

ATTENTION

NON PERCER OU MODIFIER VOTRE CADRE DANS AUCUN CAS.

Eseguiendo tali operazioni la garanzia verrà invalidata. La modifica del vostro telaio in qualsiasi maniera potrebbe generare del danno al telaio causando rischio di infortunio o morte.

ATTENTION

NON FORARE O MODIFICARE IN ALCUN MODO IL VOSTRO TELAIO.

Eseguiendo tali operazioni la garanzia verrà invalidata. La modifica del vostro telaio in qualsiasi maniera potrebbe generare del danno al telaio causando rischio di infortunio o morte.

ATTENTION

NON FORARE O MODIFICARE IN ALCUN MODO IL VOSTRO TELAIO.

Eseguiendo tali operazioni la garanzia verrà invalidata. La modifica del vostro telaio in qualsiasi maniera potrebbe generare del danno al telaio causando rischio di infortunio o morte.

ATTENTION

NON FORARE O MODIFICARE IN ALCUN MODO IL VOSTRO TELAIO.

Eseguiendo tali operazioni la garanzia verrà invalidata. La modifica del vostro telaio in qualsiasi maniera potrebbe generare del danno al telaio causando rischio di infortunio o morte.

ATTENTION

NON FORARE O MODIFICARE IN ALCUN MODO IL VOSTRO TELAIO.

Eseguiendo tali operazioni la garanzia verrà invalidata. La modifica del vostro telaio in qualsiasi maniera potrebbe generare del danno al telaio causando rischio di infortunio o morte.

ATTENTION

NON FORARE O MODIFICARE IN ALCUN MODO IL VOSTRO TELAIO.

Eseguiendo tali operazioni la garanzia verrà invalidata. La modifica del vostro telaio in qualsiasi maniera potrebbe generare del danno al telaio causando rischio di infortunio o morte.

ATTENTION

NON FORARE O MODIFICARE IN ALCUN MODO IL VOSTRO TELAIO.

Eseguiendo tali operazioni la garanzia verrà invalidata. La modifica del vostro telaio in qualsiasi maniera potrebbe generare del danno al telaio causando rischio di infortunio o morte.

ATTENTION

NON FORARE O MODIFICARE IN ALCUN MODO IL VOSTRO TELAIO.

Eseguiendo tali operazioni la garanzia verrà invalidata. La modifica del vostro telaio in qualsiasi maniera potrebbe generare del danno al telaio causando rischio di infortunio o morte.

ATTENTION

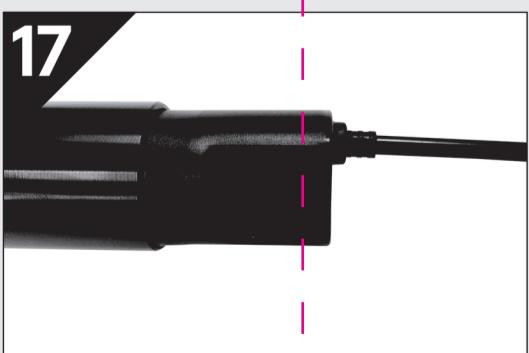
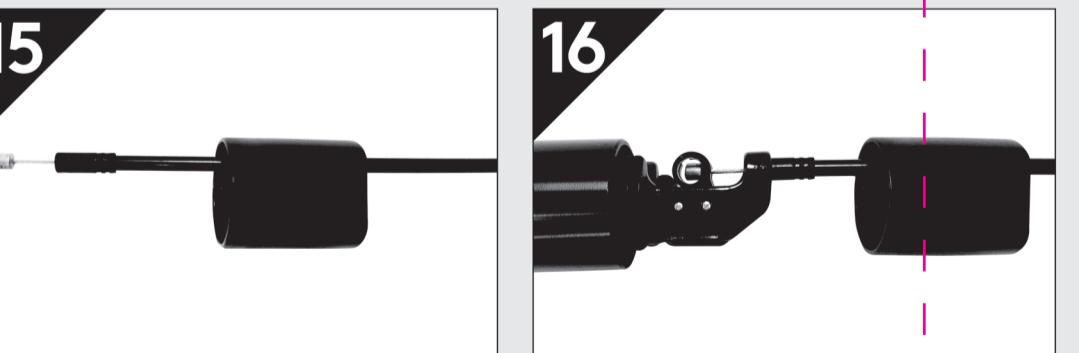
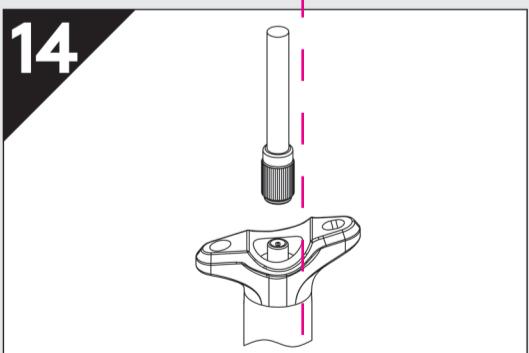
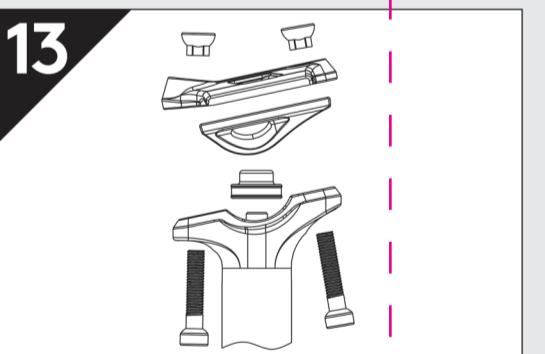
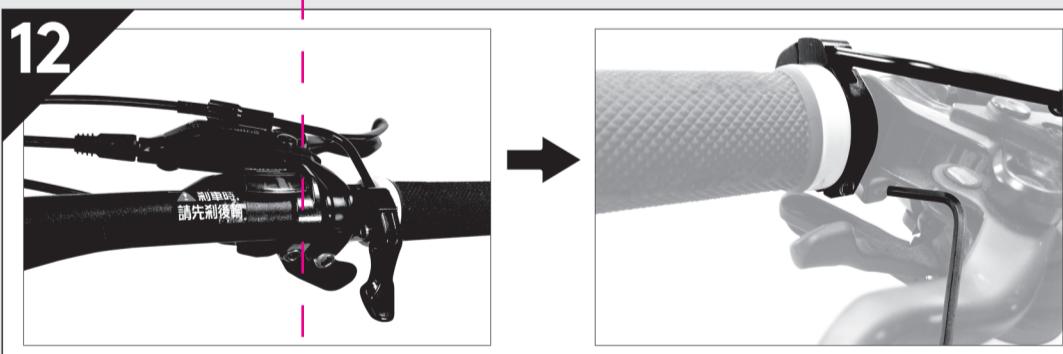
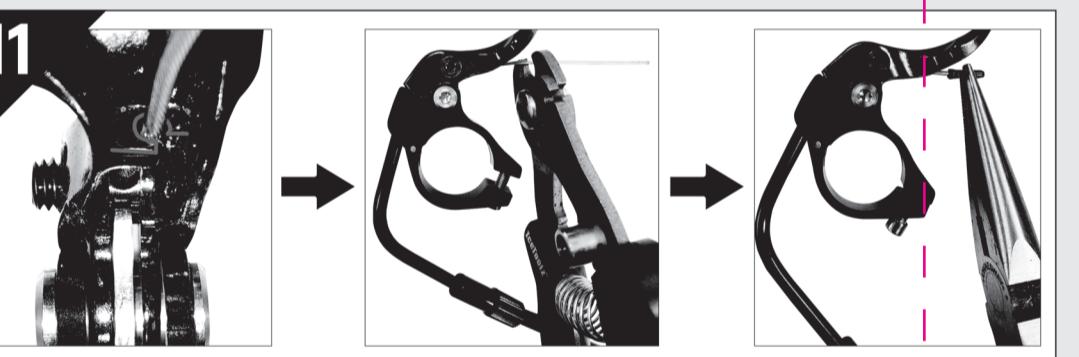
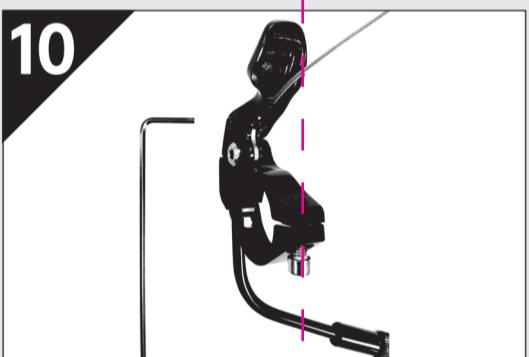
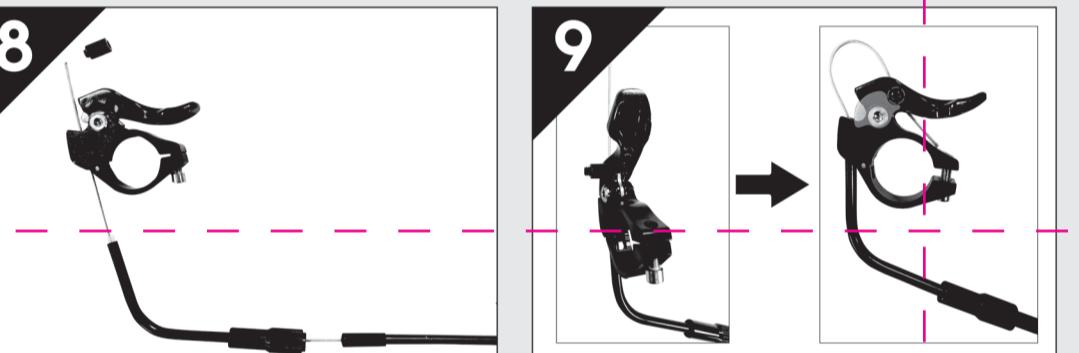
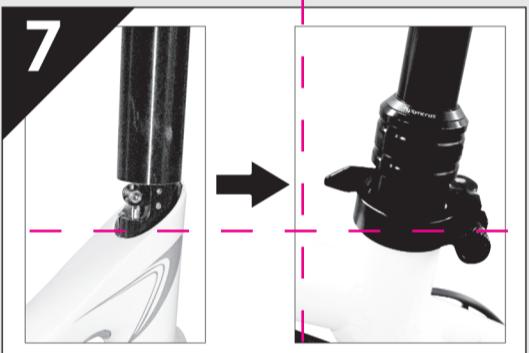
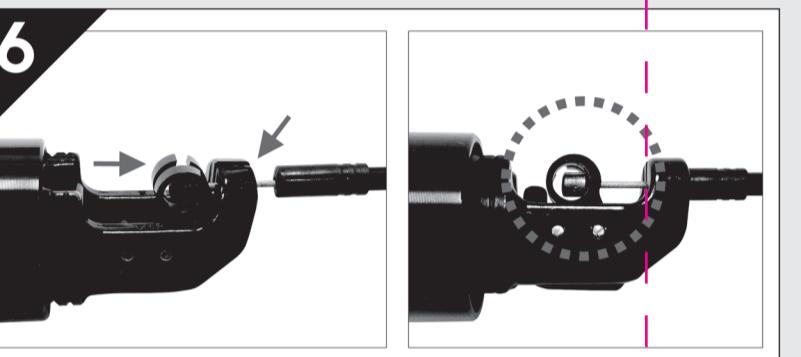
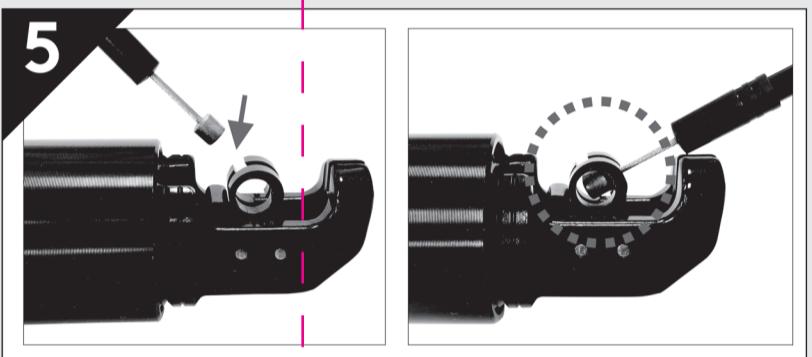
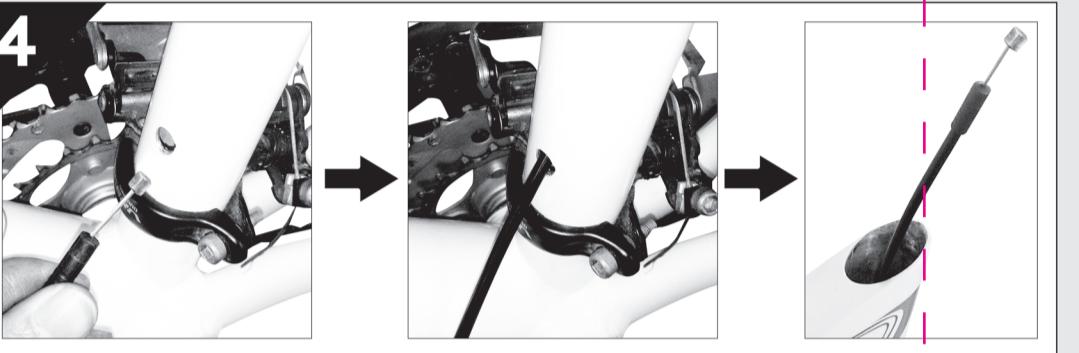
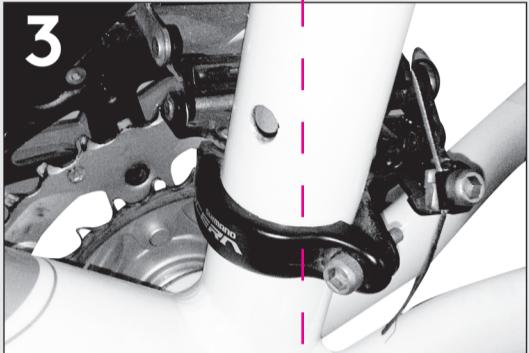
NON FORARE O MODIFICARE IN ALCUN MODO IL VOSTRO TELAIO.

Eseguiendo tali operazioni la garanzia verrà invalidata. La modifica del vostro telaio in qualsiasi maniera potrebbe generare del danno al telaio causando rischio di infortunio o morte.

ATTENTION

NON FORARE O MODIFICARE IN ALCUN MODO IL VOSTRO TELAIO.

Eseguiendo tali operazioni la garanzia verrà invalidata. La modifica del vostro telaio in qualsiasi maniera potrebbe generare del danno al telaio causando rischio di infortunio o morte.



ESPAÑOL

INTRODUCCIÓN

La tija telescópica Syncros con cableado interno proporciona al ciclista la posibilidad de ajustar la altura del sillín fácilmente de acuerdo con el terreno por el que circula. Ajuste la altura del sillín convenientemente con el mando remoto y el MICRO ajuste ofrecen un funcionamiento rápido y seguro, que junto con una tecnología de total confianza ofrecen un funcionamiento virtualmente sin holguras. Cabezal con diseño único, elegante y fácil de instalar. Por favor lea detenidamente estas instrucciones antes de instalar y operar con la tija. Consérve el manual para futuras consultas.

CONTENIDO (Figura 1)

INSTALACIÓN

- Asegúrese de que los diámetros exteriores de la tija e interior del cuadro se correspondan.
- Plante el guidón del cable en la bicicleta primeramente y asegúrese de la longitud de cable y funda que necesita.
- Es necesario que el cuadro sea compatible con guido interno e incluya orificios de 8mm para permitir la instalación.
- Monte el sillín en la tija con una llave Allen 5mm y por de apriete de 8-10Nm.
- Introduzca la tija en el cuadro y confirme que cumple con la mínima inserción al menos. (máximo 7Nm).
- Apriete el cierre de tija con el par de apriete recomendado por el fabricante del cuadro (máximo 7Nm).

ATENCIÓN

En caso de incluir la tapa protectora, por favor consulte el apartado instalación de la tapa protectora antes de continuar con el proceso de instalación del cable.

Montaje del cable (palanca estándar):

- La tija telescópica utiliza cableado interno y ha sido diseñada para su instalación en cuadros compatibles con este sistema. (Figura 3)

ATENCIÓN

NO TALADRE O MODIFIQUE SU CUADRO EN NINGUN CASO.

Eso anularía la garantía. Modificar su cuadro puede derivar en un fallo estructural que podría causar lesiones o la muerte.

- Introduzca la funda a través del cuadro con el terminal del cable orientado hacia el tubo vertical. (Figura 4)

- Fije el terminal del cable al mecanismo accionador. (Figura 5)

- Tire del gatillo e introduzca el cable a través de la ranura, colocando el terminal de la funda en su alojamiento. (Figura 6)

- Introduzca la tija en el cuadro, colóquela a la altura deseada y fije el cierre de tija al par especificado por el fabricante. (Figura 7)

- Pase el cable a través del tensor, hasta el mando. (Figura 8)

- Monte el cilindro en el mando con el tornillo fijador orientado hacia la izquierda. (Figura 9)

ATENCIÓN

El cilindro se ha de colocar en la zona curvada de la palanca de la maneta.

- Tire del cable hasta que esté tenso y fijo con el tornillo Allen de 2mm. (Figura 10)

- Accione la palanca remota 5-10 veces para eliminar posibles pérdidas de tensión. (Figura 11)

- Afloje el tornillo fijador y tire del cable de nuevo hasta que esté tenso. Después, fijo con el tornillo Allen de 2mm. (Figura 11)

- Deslice el cable por la guía de la palanca, corte el cable y coloque el terminal apropiadamente. (Figura 11)

- Utilice la llave Allen de 3mm para fijar el mando remoto al manillar. (Figura 12)

Ajuste de la velocidad de retorno Solo se aplica a los modelos de 150mm:

Las tijas telescópicas Syncros están ajustadas para una velocidad de retorno óptima. Sin embargo es recomendable que compruebe la presión y la ajuste cada cierto tiempo. Por favor tenga en cuenta que necesita una bomba de alta presión para las siguientes operaciones. En caso de ajuste de la presión de aire:

- Desmonte todas las piezas del cabezal del espígrado de sillín. (Figura 13)

- Utilice una bomba de suspensiones compatible y ajuste la presión al valor deseado. (Figura 14)

ATENCIÓN

Presión recomendada 230-250 psi. NO SOBREPASE LOS 250 psi.

Instalación tapa protectora (solo si va incluida):

- Pase el cable a través de la tapa protectora. (Figura 15)

- Fije el terminal del cable al mecanismo accionador. (Figura 16)

- Coloque la tapa protectora en la parte inferior de la tija. (Figura 17)

MODO DE EMPLEO

Para bajar la tija: Púlsate y mantén pulsada la palanca, empuja hacia abajo el sillín hasta la altura deseada y libera la palanca rápidamente.

Para subir la tija: Púlsate el peso del sillín y pulsa la palanca manteniendo la posición hasta que haya alcanzado la altura deseada. Libera la palanca.

Nota:

Si la tija es levantada manualmente estando el su posición baja, se extenderá. Esto es normal y volverá a su posición una vez que aplique peso sobre el sillín. Levantar la bicicleta cogiéndola del sillín puede también causar un tacto "esponjoso" temporal.

ATENCIÓN

No intente un pilotaje agresivo hasta no estar familiarizado con el manejo y funcionamiento de la tija telescópica. Usted se acostumbrará rápidamente con práctica.

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

Un mantenimiento rutinario de la tija lo proporcionará años libres de problemas de funcionamiento. Después de cada uso, límpie la parte expuesta de la tija con un trapo suave y un producto de limpieza adecuado. Lubríquelo los resortes periódicamente. Se recomienda sustituir las piezas de desgaste anualmente. Los repuestos están disponibles en su distribuidor local Syncros.

ATENCIÓN

• Un diámetro de tija/cuadro incorrecto podría ocasionar el deslizamiento, causando daños personales o la muerte.

• Pulsar el mando remoto cuando la tija está en su posición baja hará que ascienda rápidamente. No lo accione hasta que esté el sillín montado en la tija y ésta en el cuadro. Asegúrese de que nada se interponga en el camino de la tija cuando asciende. Puede causar lesiones graves.

• No ajuste la altura de la tija en marcha, ya que podría ocasionar una pérdida de control.

• Manténgase alejado del agua y el barro. Cuando la guarda durante un período prolongado de tiempo, manténgase en posición extendida.

• No desmonte o corte la tija, podría ocasionar daños personales y la anulación de la garantía.

• No afloje la tapa principal. Asegúrese de que está totalmente apretada en todo momento.

• No afloje la tapa principal. Asegúrese de que la tapa principal esté completamente apretada en todo momento. (Figura 18)

• Utilice siempre los pines de apriete recomendados por el fabricante cuando monte esta tija.

• Si usted no es un mecánico de bicicletas experimentado, o no posee las herramientas adecuadas, por favor lleve su tija con las instrucciones a su distribuidor de confianza para que realice el montaje.

GARANTIA

Esta tija está garantizada por un período de 2 años desde la fecha de compra contra defectos de fabricación. La garantía está limitada a la reparación o sustitución, a decisión de Syncros como solución única a la reclamación. La garantía se aplica únicamente al comprador final y no es transferible. La factura de compra es requerida para validar la garantía. La garantía no cubre daños causados por el uso incorrecto del producto.

La modificación de la tija en cualquier sentido anulará la garantía de Syncros que no se hace responsable de los costes incidentales o individuales ocasionados que no estén cubiertos por esta garantía. El usuario asume el riesgo de cualquier lesión personal o daño de propiedad, incluyendo daños a la tija u otros perímetros, si la tija es modificada o usada de un modo no apropiado en algún momento. Esta garantía otorga al cliente derechos legales específicos, los cuales pueden variar de un país a otro.

PORTUGUÉS

INTRODUÇÃO

O espígrado de sillín Syncros Dropper-espígrado de sillín ajustável na versão ICR (internal cable routing)-permite ao utilizador um ajuste fácil e rápido da altura do sillín sem recurso a ferramentas. O manipulo e sistema de ajuste MICRO oferecem um posicionamento rápido e seguro, que junto com uma tecnologia de total confiança oferecem um funcionamento virtualmente sem holguras. Cabezal con diseño único, elegante y fácil de instalar. Por favor lea detenidamente estas instrucciones antes de instalar y operar con la tija. Consérve el manual para futuras consultas.

CONTÉUDO (Figura 1)

INSTALAÇÃO

- Assegure-se que os diámetros exteriores da tija e interior do quadro se correspondem.
- Plane o guidão do cable na bicicleta primeiramente e asegúrese de la longitud de cable e funda que necesita.
- É necessário que el cuadro sea compatible con guido interno e incluya orificios de 8mm para permitir la instalación.
- Monte el sillín en la tija con una llave Allen 5mm y por de apriete de 8-10Nm.
- Introduzca la tija en el cuadro y confirme que cumple con la mínima inserción al menos. (máximo 7Nm).
- Apriete el cierre de tija con el par de apriete recomendado por el fabricante del cuadro (máximo 7Nm).

ATENÇÃO

Se houver uma tampa de proteção incluída no espígrado de sillín, consulte a instalação da tampa de proteção antes de continuar com o processo de instalação do cabo.

Processo de montagem do cabo (manipulo standard):

- Insira o cabo através do orificio do quadro. (Figura 3)
- Passe a espiral e o cabo pelo orificio no tubo de sillín. (Figura 4)
- Monte o sistema de cabo no espígrado de sillín. (Figura 5)
- Puxe o cabo e insira o báteno da espiral no receptor. (Figura 6)
- Insira o espígrado de sillín no quadro e ajuste-o a altura apropriada, abra o abraçadeira de sillín com o torque recomendado. (Figura 7)
- Monte o cilindro no mando com o tornillo fijador orientado para a esquerda. (Figura 8)
- Passe o cabo pelo báteno da alavanca, e aperte-o com a chave sextavada de 2mm. (Figura 9)
- Use a chave sextavada de 3mm para fixar o manipulo no guidão. (Figura 10)

AVISO

Ao fazer-lo cancelará a garantia do seu quadro, a modificação do quadro pode resultar em falha estrutural que pode levar a acidente grave ou morte.

- Carregue na alavanca 5-6 vezes de modo a eliminar possíveis folgas de cabo. (Figura 11)
- Desperte o cabo, puxe-o novamente para retirar a folga e reaperte com a chave sextavada de 2mm. (Figura 11)
- Passe o cabo pelo báteno da alavanca, corte-o à medida e aplique um terminal. (Figura 11)
- Use uma chave sextavada de 3mm para fixar o manipulo no guidão. (Figura 12)

NOTA

Os espígrados de sillín Syncros Dropper vêm ajustados de fábrica com a pressão correcta para uma velocidade de recuperação óptima, no entanto pode ser necessário ajustar a pressão de ar periodicamente.

- Desmonte todas as peças da cabeça do espígrado de sillín. (Figura 13)
- Use uma bomba de suspensões compatível e ajuste a pressão desejada. (Figura 14)

AVISO

A pressão recomendada é de 230-250 psi. NÃO EXCEDA OS 250 psi!

Instalação da tampa de proteção (apenas quando incluída):

- Insira o cabo através da capa de proteção. (Figura 15)
- Fixe o báteno do cabo na base de tracção. (Figura 16)
- Fixe a tampa de proteção no espígrado de sillín. (Figura 17)

OPERAÇÃO

Para baixar o sillín: Pressione e mantenha pressionado o manipulo, retire o seu peso do sillín transferindo-o para os pedais, carregue o seu peso no sillín até atingir a altura desejada, liberte o manipulo imediatamente.

Para levantar o sillín: Retire o seu peso do sillín, pressione o manipulo mantendo-o pressionado até atingir a altura desejada, liberte imediatamente.

NOTA: Se o espígrado de sillín levantado forçosamente enquanto está na posição mais baixa, o tubo interno (elástico) irá distender, isto é normal e irá voltar à posição inicial assim que algum peso é aplicado no sillín. Levantar a bicicleta pelo sillín pode resultar também num sentimento "esponjoso" e temporária no funcionamento do espígrado de sillín.

AVISO

Não tente andar agressivamente até estar familiarizado com a operação e função do espígrado de sillín. Nota: Irá familiarizar-se rapidamente com este procedimento com a prática.

MANUTENÇÃO

Uma manutenção rotinária do espígrado de sillín irá resultar em anos de funcionamento sem problemas. Antes de cada utilização, limpe a parte exposta do espígrado de sillín com um pano limpo. Lubrifique o retensor em intervalos regulares. Recomendamos que substitua as peças de desgaste anualmente. Os kits de reparação estão disponíveis no seu agente Syncros.

ATENÇÃO

• Um diámetro de tija/cuadro incorrecto podría ocasionar el deslizamiento, causando daños personales o la muerte.

• Pulsar el mando remoto cuando la tija está en su posición baja hará que ascienda rápidamente. No lo accione hasta que esté el sillín montado en la tija y ésta en el cuadro. Asegúrese de que nada se interponga en el camino de la tija cuando asciende. Puede causar lesiones graves.

• No ajuste la altura de la tija en marcha, ya que podría ocasionar una pérdida de control.